

アイアンマン10！！

自分に挑戦！ 心が体を動かす！



第9回 最高気温12度 最低気温4度 天候: 晴れ 2011.12.4(日)

	氏名	①スイム 1時間		②バイク 6時間		③ラン 3時間		Total	
		(m)	S 順位	(km)	B 順位	(km)	R 順位	(km)	順位
1	細川 慧さん	3700		120		30	1	154	
2	菅原 一志さん	3100		104		30	1	137	
3	飯塚 栄昭さん	3300		105		15		123	
4	飯塚 唯さん	3000		53		6		62	
5	伴 勉さん			78		6		84	
6	坂巻 好明さん			82		20		102	
7	伊藤 さん					30	1	30	
8	藤次 さん	3400		69		16		88	
9	藤次 好美さん	2000						2	
10	橋本 良浩さん	1300		80		3		84	
11	橋本 凜太郎くん	1300		5		3		9	
12	なべすみさん					20		20	
13	吉村 美夫さん					20		20	
14	樋渡 さん					20		20	
15	岡田 ケイさん					20		20	
16	小川 さんご主人								がんばりました
17	小川 幸子さん								がんばりました
18	白土 さん	1500		75		14		91	
19	白土 羅士さん	2500						3	
20	本多 俊子さん			85		16		101	
21	猪瀬さん	1500						2	
22	伊矢野 さん			20		10		30	
23	中野 哲明さん	2800		100		20		123	
24	白瀧 博通さん								がんばりました
25	古澤 良江さん	1300				6		7	
26	古澤 すみれさん					1		1	
27	本澤 華乃さん					6		6	
28	伊原 大遥くん	1700		25		4		31	
29	稲延 夢元くん	1300		35		4		40	
30	渡辺 美佑さん	2000						2	
31	永嶋 あゆかさん	2000						2	
32	みかも さん	1600						2	
33	れいらさん	800						1	
34	ねねさん	1600						2	
35	諒くん								がんばりました
36	津田 パパさん			20		4		24	
37	津田 ママさん					4		4	
38	津田 公平さん			13				13	
39	津田 柊人さん					1.9		2	
40	鈴木 勲さん	3000		75		6		84	
41	深谷 蒼さん	2500		25		16		44	
42	深谷 珠希ちゃん	2600		25		6		34	
43	伊藤 秀明さん	2900		100		18		121	
44	菊池 日出子選手					20		20	
45	椿 浩平選手	4600	1	148	1	18		171	2
46	上村 昌志選手	4550	2	148	1	20		173	1
47	生田目 颯選手	4550	2	148	1	16		169	3
48	村上 晃史	2000		50		3		55	
49	渡辺 清一					12		12	
50	渡辺 三枝子								サポート頑張りました
51	渡辺 亜希子							2	
52	渡辺 真里愛							2	

(順不同)